

4月しょくいく通信

2025.4.10

さいたま市立
蓮沼小学校
給食室

御入学、御進級おめでとうございます。学校給食は、バランスのとれた食事を子どもたちに提供することにより、子どもたちの健康の保持増進、体力の向上を図っています。また、学校給食は「生きた教材」として給食の時間はもとより、各教科や特別活動の学習時間等において活用され、食育を推進していく上での中心的な役割を担っています。子どもたちが、生涯にわたり健康でいられるように、家庭と学校との連携を大切にし、指導してまいります。また、学校では、感染症対策として配膳時、全員の手指消毒、給食当番点検表による体調確認を引き続き行ってまいります。保護者の皆様には、御理解・御協力のほどお願い申し上げます。

食物アレルギーのお話

食物アレルギーは好き嫌いとは違います。「食べない」のではなく、「食べられない」のです。アレルギーの原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると、体に様々な症状がでます。皮膚が痒くなったり、じんましんが出たりするほか、命に関わる重篤な状態になる場合があります。アレルギー等が気になるお子様につきましては、事前に献立表を御確認いただき、給食で初めて食べる食材がある場合は、御自宅で一度確認をいただくなど、対応いただくと助かります。安心・安全な給食の提供に向けて、御理解・御協力をお願いします。



4月給食目標

力を合わせて用意をしよう



清潔なエプロン、マスク、帽子を身につける。



力をあわせて、給食を運ぶ。



給食室メンバー紹介

今年度より調理は、株式会社ケータリングサービスDCF埼玉が担当します。

栄養士 〇〇 〇〇

チーフ 〇〇 〇〇 さん

サブチーフ 〇〇 〇〇 さん

他8名



給食室では、約800食の給食を7釜で作っています。

毎日の給食が見られます

蓮沼小学校の学校ホームページから毎日の給食を御覧いただけます。御活用ください。

<https://hasunuma-e.saitama-city.ed.jp>

学校給食 7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。

④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んじる態度を養うこと。

⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深めること。

⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

【学校給食の栄養所要量】

「学校給食法」による

	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)	脂 質 (%)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物繊維 (g)
						A(μgRE)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)	
中学年 1食あたり	650	13~20	摂取エネルギーの 20~30	350	3	200	0.4	0.4	25	4.5以上

給食は1日の食事の1/3（3食のうちの1食）ですが、その基準量は家庭で不足しがちな栄養素を考慮して決められています。※表に掲げるもののほか、マグネシウム・亜鉛についても配慮しています。

【給食費・給食回数】

・給食費は1ヶ月4,310円です。（1食あたり313円）

※保護者が負担する学校給食費の額は、**令和5年度と同額に据え置きとなります。**

物価高騰による増額分はさいたま市が負担します。

・給食費は全て食材料費に使用します。※給食を作るために必要な光熱費・水道費・人件費・施設設備費等は、さいたま市で負担しています。

・給食回数は、年間182回です。（ただし、1年生は177回です。）

・給食費の減額は、**連続6日以上欠食の場合に限ります。**

※令和6年度より給食費公会計化に伴い、「学校給食喫食内容変更届」を提出していただき、教育委員会が給食費の手続きを行います。

※ご不明な点がございましたら、**さいたま市教育委員会事務局 学校教育部 おいしい給食サポート課 給食会計係**までお問い合わせください。